



Bretagne Centre
TOURISME

LE MENÉ

Circuit de SAINT-GOUËNO

↔ 7,2 km ↑150m ↓150m



Saint-Gouëno recèle de collines appelées localement « tertres ». Cet itinéraire pédestre gravi celui de Notre-Dame des Sept-Douleurs et permet au détour du parcours, d'avoir un panorama sur le Mont Bel Air, point culminant des Côtes d'Armor.



CHAPELLE NOTRE-DAME DES-SEPT-DOULEURS

La dévotion à Notre-Dame-des-Sept-Douleurs, dont la poitrine est percée de sept glaives, remonte au 14^e siècle. La chapelle est totalement reconstruite en 1893, sur un promontoire dominant toute la région du Mené. Une statue de la Vierge en bois, datant de l'ancienne chapelle, occupe le chœur de l'édifice.



DÉPART
St-Gouëno



7,2 KM



02 H 00



150 M



Route : 65 %
Chemin : 35 %

BALISAGE



Bonne
direction

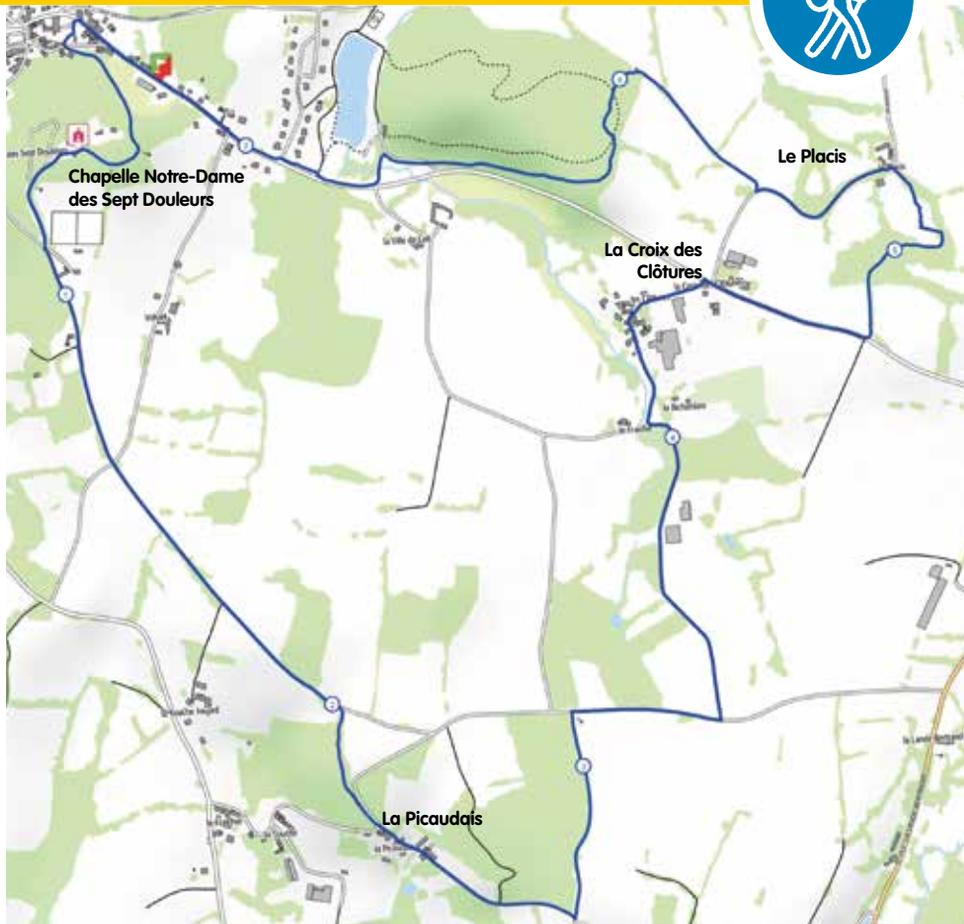


Changement
de direction

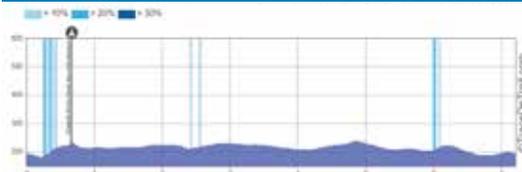


Mauvaise
direction

LE MENÉ - Circuit de SAINT-GOUËNO



profil de dénivelé



Tous les circuits sur
Bretagne Centre
RANDO



Disponible sur
App Store

DISPONIBLE SUR
Google play

OFFICE DE TOURISME BRETAGNE CENTRE
02 96 28 51 41 - tourisme@bretagnecentre.bzh
bretagnecentre.bzh

Bretagne Centre
TOURISME