



## INFORMATIONS MUNICIPALES

La Gendarmerie Nationale nous invite à vous sensibiliser avec un message de mise en garde dans le cadre de cambriolages perpétrés à l'encontre de domiciles de particuliers. Le Nord du département est particulièrement impacté, sur le créneau de l'après-midi. Les mis en cause recherchent particulièrement le numéraire et les bijoux. Nous comptons sur votre vigilance et vous encourageons à signaler auprès des services de la Gendarmerie ou de la Police tout fait similaire ou véhicule, individu, démarchage et/ou comportement suspect.

### • LE BUS DES MÉTIERS ARRIVE PRÈS DE CHEZ VOUS !

Une question sur votre orientation, votre avenir professionnel ? Une envie de changement ? Un projet à construire ? Le Bus des Métiers vient à votre rencontre le **mercredi 9 septembre** sur le parking de la mairie - rue Simon d'Estienne de 14h à 17h. Que vous soyez en recherche d'emploi, en réflexion sur une formation, une orientation, en pleine reconversion ou que vous ayez envie de créer votre entreprise, venez échanger gratuitement avec un de nos conseillers à la vie professionnelle et faites avancer votre projet.

Vous vous posez des questions sur : une formation, votre orientation, un emploi ou un métier, une reconversion professionnelle, la création d'entreprise. Un conseiller à la vie professionnelle est présent pour vous écouter, vous conseiller et vous aider à trouver les bonnes pistes. Entretien individuel gratuit et sans rendez-vous. Retrouvez toutes les permanences du bus des métiers : <https://citedesmetiers22.fr/nos-services/lebusdesmetiers/>

### • FORUM DES ASSOCIATIONS

Les associations vous accueilleront le **vendredi 4 septembre de 17h à 20h30** à la salle Michel Reboux à Collinée pour vous faire découvrir la richesse de leurs activités, échanger avec

vous et répondre à toutes vos questions. Profitez également de nombreuses animations gratuites. Plusieurs associations proposeront un troc/vente de vêtements, de matériel et d'équipements sportifs et culturels. Venez ainsi nombreux pour partager ce moment convivial et trouver l'activité qui vous ressemble !

### • DATES CAP'AGE

- **Jeudi 17 septembre** : Plessala
- **Vendredi 18 septembre** : Le Gouray
- **Jeudi 24 septembre** : St-Gilles
- **Vendredi 25 septembre** : Langourla

## VIE ASSOCIATIVE

### • COURS DE FRANÇAIS POUR ADULTES ALLOPHONES

**Les samedis de 9h à 12h** à la salle des associations de Collinée. Animation d'un groupe par une bénévole pour vous aider à communiquer en français, comprendre des écrits en français, aider à votre intégration ainsi qu'à celle de votre famille dans la société qui l'entoure... 1<sup>ère</sup> séance **le 5 septembre** - Pas d'inscription préalable.

### • GYM POUR TOUS

Les cours reprennent le mardi 15 septembre 2026 à 9h15 à la salle de dojo des Sept-Terres à Collinée. Comme les années passées, les cours seront assurés par Amélie Le Mounier. Le coût de la licence annuelle reste à 60 euros. N'hésitez pas à nous rejoindre. Vous pouvez vous inscrire directement en venant à la salle ou auprès de : Christine Treussard, trésorière ☎ 06 74 39 65 74 ; Maryse Guillouet, secrétaire ☎ 06 88 44 04 54 ; Martine Le Mounier, présidente ☎ 06 33 84 57 39

### • MÈNE TON CIRQUE, VIENS DÉCOUVRIR UN MONDE DE POSSIBLES !

Envie d'initier vos enfants aux arts du cirque dans une am-

## COMMERCE CHERCHE REPRENEUR

**BAR-TABAC**  
**ÉPICERIE LE P'TIT SALOON**  
**SAINT-GOUËNO**

*Pourquoi pas vous ?*

**Nous recherchons  
 un repreneur du  
 Bar / Tabac / Épicerie  
 LE P'TIT SALOON**

**4 place de l'église  
 Saint-Gouëno Le Mené.**

Toute personne intéressée doit se faire connaître dans les 2 mois à venir auprès du mandataire judiciaire par mail à : [saintbrieuc@mjpraxis.fr](mailto:saintbrieuc@mjpraxis.fr)

ou auprès de M. Nicolas Heurtel de l'agence  
 Themis au : 02 96 44 13 14.

blanc conviviale et bienveillante ? L'association Mène ton Cirque ouvre ses portes chaque semaine au Gouray pour faire découvrir aux plus jeunes les joies de la piste. Un rendez-vous hebdomadaire, adapté à chaque âge. Les cours ont lieu tous les mercredis, avec des créneaux pensés selon les tranches d'âge. Horaires :

- **4-5 ans** : 10h - 11h

- **6-9 ans** : 16h45 - 18h

- **10-14 ans** : 18h - 19h30

### Des valeurs au cœur du projet

Plus qu'un simple loisir, Mène ton Cirque met l'accent sur trois valeurs essentielles : confiance, créativité et coopération. Chaque exercice, individuel ou collectif, vise à développer l'estime de soi des enfants tout en cultivant l'esprit d'équipe et l'imagination. Envie de tenter l'aventure ? Pour toute information ou inscription, contactez Émilie Folliard au ☎ 06 70 95 20 90. Alors, prêts à monter sur la piste et à révéler le petit artiste qui sommeille en chacun ?

### FC LIE

#### Dimanche 6 septembre

FC Lié A joue à Pledran à 15h30

FC Lié B joue à Allineuc à 15h30

### MENÉ FC

Championnat 1<sup>ère</sup> journée - Mené FC - Landéhen JS

**Dimanche 6 septembre** à 15h30 au stade de Collinée.

### GYM TONIC PLESSALA

Les cours reprennent le lundi 7 septembre cours de 9h à 10 h. Cours de 10h à 11h le jeudi 10 septembre de 19h45 à 20h45 Bonne rentrée à tous.

### • LES BRÊLES DU MENÉ

Randonnée mobylette **le samedi 5 septembre** : 2 circuits, départ à 10h et 14h30 de la halle de loisirs de Saint-Jacut. Concours de palets et boules bretonnes dès 9h30. Repas à partir de 19h30 : sauté de porc au cidre suivi d'un bal disco. Au profit de l'association « Les P'tits Doudous briochins ». Réservation sur HelloAsso.com. Venez nombreux !

### • MOULES-FRITES DES SAPEURS-POMPIERS

L'amicale des sapeurs-pompiers de Plessala organise un moules-frites **le 5 septembre 2026** à partir de 18 heures. Vente à emporter et restauration sur place. Il y a également une buvette. Vous pourrez aussi danser ! Nous disposons de TPE pour le paiement par carte bancaire. Ne pas oublier sa gamelle. Se rapprocher des pompiers pour la vente des cartes ou des commerces de Plessala. Ils vous attendent nombreux.

### • MENÉ FC

Le Mené FC sera présent lors du forum des associations à Collinée le **vendredi 4 septembre dès 17h**. Reprise des entraînements de l'école de foot le **lundi 7 septembre**.

### • DANSE BRETONNE PLESSALA

**Lundi 7 septembre de 20h à 22h** au centre culturel pour la reprise des cours et une pratique conviviale de la danse bretonne avec l'association DB PLESS'LA ☎ 06 58 04 90 05.

### • MENÉ FORME - REPRISE DES COURS

**Le 7 septembre 2026** à Collinée avec Prisca et Zuzana. **Le 9 septembre 2026** à Merdrignac avec Fanny.

Nous serons présents aux forums des associations du Mené et de Merdrignac pour inscriptions et renseignements

### PLACE A LA DANSE - RENTRÉE

Reprise des cours de danse ModernJazz dispensés par Sylvaine BERRUYER à la Salle Ménésport de PLESSALA, Rue de la Grande Clôture. **A partir du mercredi 9 septembre 2026**. De la

maternelle à partir de 4 ans jusqu'aux adultes. Inscriptions en début de cours - 2 cours d'essai.

### Horaires et tarifs :

• **Maternelles** : Mercredi de 16h à 16h45 - 90 € l'année

• **CP CE1** : Mercredi de 15h à 16h - 100 € l'année

• **CE2 CM1 CM2** : Mercredi de 14h à 15h ou Jeudi de 17h à 18h - 100 € l'année

• **CM2 6<sup>ème</sup>** : Jeudi de 18h à 19h - 100 € l'année

• **5<sup>ème</sup> 4<sup>ème</sup>** : Samedi de 9h30 à 10h30 - 100 € l'année

• **14 - 17 ans** : Mercredi de 16h45 à 17h45 ou samedi 10h30 à 11h30 - 100 € l'année

• **Adultes 1** : Samedi 11h30 à 12h45 - 105 € l'année

• **Adultes 2** : Mercredi de 19h30 à 20h30 ou de 20h30 à 21h30

- 105 € l'année. Contacts : 06 76 89 29 99 ou placealadanse.

plessala@gmail.com. Toutes les infos à retrouver sur Facebook

: place à la danse ou Instagram : placealadanse\_plessala

**Nous serons présents au forum des associations le vendredi 4 septembre à Collinée à partir de 17h.**

### • REPAS DES CHASSEURS - LANGOURLA

La société de chasse organise un repas à emporter le **samedi 19 septembre** à partir de 12h à la salle Georges Albert. Terrine de gibier, jambon à l'os, fromage et dessert. 14 €. Contact Daniel Rochard ☎ 06 30 69 42 06 ou Frédéric Flaud ☎ 06 80 46 53 92.

### RENTRÉE DES COEURS DU MENÉ

Les Cœurs du Mené feront leur rentrée le **mardi 15 septembre à 20 h** à la salle Mosaïque. Les répétitions ont lieu tous les mardis, de 20h à 22h sous la direction de Manuelle Cornut. Chansons françaises, folkloriques, chants classiques et Renaissance, gospels sont à notre répertoire. Nous assurons quatre à cinq concerts par an au profit d'associations caritatives ou pour venir en aide à des enfants en situation de handicap. Si vous aimez chanter, rejoignez-nous ! Que vous soyez débutant ou confirmé, nous vous attendons ! Contacts ☎ 06 02 09 50 34 ☎ 06 72 28 61 47 ☎ 06 42 32 16 36

### SORTIES CINÉMA

#### • LE STUDIO À MERDRIGNAC :

- **vendredi 4 à 20h30** : La fin d'Oak street

- **samedi 5 à 20h30 & dimanche 6 à 18h30** :

Tombé du ciel

#### • LE CITHÉA À PLOUGUENAST :

- **vendredi 4 et samedi 5 à 20h30** : Pat Patrouille

- **dimanche 6 à 20h30** : Les gendarmes

### ANNONCES

#### • APPARTEMENT À LOUER

Bourg de Plessala. T4, grand séjour, cuisine aménagée, 3 chambres salle d'eau, WC. ☎ 06 61 99 06 19

#### • LE NARGUILÉ À LANGOURLA

Nouveau concept dans votre épicerie ; notre maraîcher, la Ferme du B à Merdrignac, ayant arrêté définitivement son activité, une nouvelle idée a germé chez nous ! Comme vous êtes nombreux à avoir des potagers qui vous rendent grâce avec de belles récoltes de fruits et légumes jusqu'à ne plus savoir quoi en faire, nous vous proposons une alternative. Partagez vos surplus de fruits et légumes de vos jardins en les mettant gratuitement à disposition dans notre épicerie.

#### • FERMETURES POUR CONGÉS

- **Le Pain de Germain** sera fermé jusqu'au 7 septembre.

- **Le Narguilé** du 26 septembre au 16 octobre inclus, le Narguilé sera ouvert seulement de 8h à 13h du mardi au samedi.