Bulletin hebdomadaire - N°45

MENÉ Hebdo

Mairie Le Mené
CCAS - France services
Du lundi au vendredi
9h - 12h30 et 13h30 - 17h
02 96 31 47 17.
hebdo@mene.fr
www.mene.fr

Vendredi 6 novembre 2026

COLLINÉE | LANGOURLA | LE GOURAY | PLESSALA | SAINT-GILLES DU MENÉ | SAINT-GOUËNO | SAINT-JACUT DU MENÉ |

INFORMATIONS MUNICIPALES

• CÉRÉMONIES DU 11 NOVEMBRE AVEC DÉPÔTS DE GERBES

LE 11 NOVEMBRE 2026

- Collinée à 11h au monument aux morts suivi d'un ***vin d'honneur au Relais du Mené.***
- Langourla à 11h au monument aux morts suivi d'un ***vin d'honneur.***
- Saint-Gouëno à 11h au monument aux morts suivi d'un ***vin d'honneur à la mairie.***
- Saint-Gilles du Mené à 11h30 au monument aux morts suivi d'un ***vin d'honneur à la salle des fêtes***
- Plessala à 11h30 au monument aux morts suivi d'un ***vin d'honneur au centre culturel***
- Le Gouray à 11h au monument aux morts suivi d'un ***vin d'honneur***.

LE 15 NOVEMBRE 2026

- Saint-Jacut du Mené le 15 novembre à 11h au monument aux morts. ***Vin d'honneur à la salle d'animation.***

• FERMETURE DE VOTRE MAIRIE DÉLÉGUÉE

- La mairie déléguée de Saint-Jacut sera fermée **le lundi 9 novembre et le vendredi 13 novembre.**
Les mairies déléguées de Collinée, de Langourla ainsi que l'agence postale seront fermées **jeudi 12 et vendredi 13 novembre.**

• SERVICE DES EAUX - STGS - COMMUNE DE ST-JACUT DU MENÉ

Le Service des Eaux vous informe que la relève des compteurs d'eau potable a débuté le lundi 26 octobre 2026 pour une durée prévisionnelle de 2 semaines. Nous vous remercions de faciliter l'accès de votre compteur d'eau à nos agents. Pour tout renseignement : Service clientèle S.T.G.S au 09 69 32 69 33

• RECENSEMENT CITOYEN

Dès 16 ans, tous les jeunes Français doivent obligatoirement effectuer leur recensement citoyen dans les 3 mois suivant leur 16e anniversaire. La démarche doit être effectuée en mairie déléguée avec une carte d'identité ou un passeport valide, le livret de famille ainsi qu'un justificatif de domicile récent dans les documents à fournir pour le recensement citoyen. Le recensement citoyen permet aux jeunes de s'inscrire à un examen (BEP, Bac...), à un concours administratif, à l'examen du permis de conduire et également d'être inscrits sur les listes électorales dès 18 ans. Pour plus d'informations : https://www.service-public.gouv.fr/particuliers/vosdroits/F870.
L'application DEFENSE+ : Une fois recensé, il est possible de télécharger gratuitement l'application DÉFENSE+ (App Store / Google Play), qui permet le suivi des démarches, les informations sur la Journée Défense et Citoyenneté (JDC), la déclaration de changement de situation (domicile, famille, études...).
Centre du Service National Jeunesse. Pour joindre le Centre du service national jeunesse pour une question portant sur : la JDC (attestation provisoire, reporter ou avancer une date de JDC, changer de site...), le SNU, le site « MaJDC.fr »..., la demande doit être désormais effectuée via DÉMARCHE NUMÉRIQUE https://demarche.numerique.gouv.fr/commencer/

• RÉCOLTE DE BOUCHONS PLASTIQUES

Vous êtes invités à récolter les bouchons plastiques :
- **Alimentaires :** eau, lait, pâte à tartiner (sans carton à l'intérieur), café, ketchup, etc.
- **Produits ménagers :** lessive, assouplissant, produits d'entretien, etc.
- **Produits d'hygiène :** dentifrice, shampoing, déodorant, etc.
- **Autres :** stylos, colle, marqueurs, capsules, etc.

Cette collecte de bouchons a pour but de les recycler et de financer du matériel pour les personnes en situation de handicap. Vous pouvez déposer vos bouchons dans toutes les garderies de la commune Le Mené.

INFORMATIONS LCBC

• ESPACE PARENTS ENFANTS

Ouvert aux enfants de la naissance à 3 ans. Lundi 16 novembre de 10 à 11h30 à l'ALSH Les Frimousses, Rue des écureuils à Saint-Jacut du Mené. Gratuit - Renseignements et inscriptions au Relais Petite Enfance : 02 96 66 60 50 / 06 17 36 68 89 · rpe@loudeac-communaute.bzh www.bretagnecentre.bzh

ATELIERS NUMÉRIQUES

Initiez-vous au numérique en toute confiance les mardis à partir de 9h au Gouray. Vous êtes senior ou débutant et souhaitez mieux maîtriser l'outil numérique ? LCBC vous accompagne avec des ateliers numériques accessibles et gratuits organisés au Menerpôle du Gouray. En petit groupe et dans une ambiance conviviale, ces sessions vous permettent de gagner en autonomie digitale, à votre rythme. Retrouvez les programmes sur : https://www.bretagne-centre.bzh/vivre/numerique/espaces-numeriques - Informations par mail à : n.besnard@loudeac-communaute.bzh - 07 64 38 94 63

CAMPING CAR ADALEA

Nous venons à votre rencontre à bord de notre camping-car itinérant, pour vous offrir un espace d'écoute et d'échange bienveillant. Nous pourrons évaluer vos difficultés ou vos questionnements concernant, le logement, les démarches administratives, la santé, ou encore l'isolement. Nous rechercherons ensemble, des solutions adaptées à votre situation. Nous serons à Collinée le 10 novembre après-midi, le 24 novembre et le 8 décembre. Vous pouvez également nous contacter au 07.83.61.26.93.

VIE ASSOCIATIVE

MARCHÉ DE NOËL DE L'EHPAD DE COLLINÉE

Rendez-vous le **dimanche 6 décembre 2026,** de 10h à 18h, pour le marché de Noël de l'EHPAD de Collinée, organisé au profit de l'association Les Sans Souci. Grâce aux fonds récoltés, l'association finance, tout au long de l'année, des sorties, des vacances, des repas au restaurant, des cadeaux de Noël, des chocolats de Pâques et de nombreuses animations qui apportent à nos résidents des sourires, des souvenirs et du lien avec les autres. En achetant une création, une gourmandise ou une boisson chaude, vous contribuez directement à rendre leur quotidien plus chaleureux. Chaque geste compte : venez partager une journée placée sous le signe de la magie de Noël, de la solidarité et du partage. Nous vous remercions sincèrement pour votre soutien et espérons vous retrouver nombreux !

SORTIR À PLUS.

L'association vous invite à son assemblée générale le **vendredi 13 novembre à 19 h,** à la salle des associations du Gouray. Que vous soyez seul, en couple ou entre amis, notre association s'adresse à toute personne souhaitant partager des activités. Pour prolonger la soirée après les échanges officiels, un moment de convivialité vous sera offert. Ce sera l'occasion idéale d'échanger et de faire connaissance. Sur inscription : réponse souhaitée jusqu'au lundi 9 novembre au plus tard. Contact : 06 71 19 42 20.

ET SI C'ÉTAIT À VOTRE TOUR DE VOUS ENGAGER ?

La caserne des sapeurs-pompiers de Plessala recrute ! Envie de donner du sens à votre engagement, de venir en aide aux autres et de rejoindre notre caserne ? N'attendez plus pour franchir le pas !

Que vous soyez curieux, motivé ou prêt à relever un nouveau défi, nous avons besoin de vous ! Rejoignez-nous et devenez acteur de la sécurité de tous ! Vous pouvez nous joindre au 06 70 32 30 68. La tournée des calendriers débutera le **dimanche 8 novembre.** Vous ne serez pas chez vous ? Deux dates de permanences à la caserne : 6 et 13 décembre de 9h à 12h.

• MENÉTHON PLESSALA

Réunion le **mardi 10 novembre à 17h30** à la mairie de Plessala afin de pouvoir faire un point sur les bénévoles. Le MENÉTHON aura lieu le **samedi 28 novembre** à la Hautière.

• EXPOSITION-VENTE DE PORCELAINES PEINTES

L'association La Tête et les Mains vous donne rendez-vous le **samedi 21 novembre, de 10h à 18h**, à la salle de l'ancienne bibliothèque de Collinée. Au programme : une exposition-vente de porcelaines peintes à la main par les adhérentes. Un salon de thé sera ouvert toute la journée pour vous permettre de vous détendre dans une ambiance conviviale. L'entrée est libre et gratuite.

• LANGOURLA - SPECTACLE DE LAURENT CHANDEMERLE

L'association communale des chasseurs de St-Gouëno organise un spectacle Laurent Chandemerle le **14 novembre 2026 à 20h30** à la salle Georges Albert à Langourla. **Réservation dès aujourd'hui via Hello Asso ou en scannant le QR code et par téléphone 06 89 48 75 07**.

FC LIÉ

Dimanche 8 Novembre

R2Féminines : FC Lié se déplace à la Gacilly, match à 15h
R3 : FC Lié se déplace à Trédaniel-Moncontour, match à 15h
D2 : FC Lié se déplace à Plédran, match à 15h
D4 : FC Lié se déplace à Plémet, match à 13h

Samedi 7 novembre

U15A se déplace à GJ du Leguer, match à 15h
U15B se déplace à Rostrenen, match à 15h

• MENÉ FC

Seniors - Championnat : Lanrelas CS - Mené FC
Dimanche 8 Novembre à 15h au stade de la Vigne à Lanrelas.

• MENÉ FC

Samedi 21 novembre le Mené Football Club organise un jambon à l'os avec gratin dauphinois et un éclair au chocolat en dessert. Tarifs : 13€ / adulte 8€ / enfant de - 10 ans ; gratuit pour les - 3ans Repas à emporter dès 18h à la salle mosaïque de Collinée. Réservations auprès des membres du bureau, des joueurs, à la boulangerie de Collinée et aussi par téléphone au 06 33 56 08 89.

• TRAIL DES 3 RIVIÈRES

La Team des 3 Rivières à St Jacut du Mené renouvelle son Trail des 3 Rivières en semi-nocturne **le samedi 7 novembre à partir de 17h30** et sera très heureuse de vous accueillir sur des parcours de 9 et 16 km reprenant les tracés de l'édition précédente, avec des passages vallonnés en sous-bois, au bord de la rivière (dont la Rance), et la mise en valeur du patrimoine local (menhirs, château, chaos). Cet événement fait partie du Challenge Bretagne Centre. Randonnée pédestre en début d'après-midi avec un départ libre entre 14h et 15h. Les circuits empruntés sont ceux du trail. Restauration rapide et concert.

• JUDO CLUB DU MENÉ

De belles journées à venir les 7 novembre et 5 décembre 2026 Au programme :
- Le sport et le soutien à la parentalité
- Des moments de partage entre le parent et son enfant
- Le sport, le soutien, l'entraide, la bienveillance et le respect

Contact : Judo Club du Mené : 07 49 05 74 27
Pour échanger directement, n'hésitez pas à laisser un message : nous vous rappellerons.

• CLUB DE L'AMITIÉ DE PLESSALA

L'assemblée générale du club de l'Amitié de Plessala aura lieu le **mardi 2 décembre à 11h** au centre culturel. Le Club de l'amitié s'enrichit d'une section marche (comme à son origine). Le groupe actuel, « Les Marchous », va rejoindre le Club de l'Amitié. Les départs des sorties ont lieu le vendredi matin à 10h sur le parking face à la mairie pour une rando à vitesse modérée. Des déplacements sont également programmés à l'extérieur de la commune. Toutes les personnes intéressées sont les bienvenues moyennant la cotisation annuelle de 15 € au Club de l'Amitié.

• CLUB DE L'AMITIÉ DE SAINT GOUËNO

Le club organise un repas jarret-frites sur place ou à emporter **le 7 novembre**. Adultes 14 € - Enfant 7 €. Réservation auprès de Françoise Menguy 06 64 63 46 80 ou Yvonne Newton 06 23 23 01 49

CLUB DE L'AMITIÉ LE GOURAY

Marche du **jeudi 5 novembre**. Départ 14 heures de la place de la Mairie. Pour informations contacter Huguette FABLET : 06 63 35 29 57

LE CLUB BOULES BRETONNES DE COLLINÉE

Ouverture du boulodrome tous les mardis de 14h à 18h et le samedi de 14h à 18h.

• PORTES OUVERTES DE L'ATELIER D'ÉLISABETH ET ALAIN LE NOAN, À PLESSALA

À l'occasion des journées « Irrésistibles mondes d'artistes », organisées par le Département des Côtes-d'Armor, Élisabeth et Alain Le Noan invitent les curieux, amateurs d'art, familles ou simples promeneurs à franchir la porte de leur atelier les **samedi 7 et dimanche 8 novembre 2026, de 14 h à 18 h,** au 5, rue du Stade, à Plessala. Les visiteurs pourront découvrir le troisième album de ***Soprano le petit Zèbre***, présenté en avant-première et proposé en dédicace par ses auteurs. L'atelier sera aussi l'occasion d'admirer un ensemble de peintures aux techniques variées : huile, pastel et aquarelle. L'entrée est libre. Une occasion d'échanger avec les artistes et de découvrir leur univers de création.

SORTIES CINÉMA

• LE STUDIO À MERDRIGNAC
- **vendredi 6 à 20h30 :** Les Misérables
- **samedi 7 à 20h30 :** Ni vue ni connue
- **dimanche 8 à 17h :** Mochy

• LE CITHÉA À PLOUGUENAST :
- **vendredi 6 à 20h30 et dimanche 8 à 18h :** Ni vue ni connue
- **samedi 7 & dimanche 8 à 20h30 :** Heart of the beast

ANNONCES

• VOTRE BOULANGERIE DE PLESSALA VOUS INFORME

Chères clientes, chers clients, pour des raisons médicales, votre boulangerie sera temporairement fermée chaque lundi et mardi à compter du 16 novembre. Notre équipe vous accueillera avec plaisir du mercredi au dimanche, aux horaires habituels. Pensez à anticiper vos commandes de pains et de pâtisseries. Merci du fond du cœur pour votre fidélité et votre grande compréhension. Votre carte des fêtes sortira bientôt, et nos jours de fermeture ne changeront rien au bon déroulement de vos festivités. Comme chaque année depuis 2020, vous pouvez compter sur nous. Un septième Noël ensemble ! Les Gourmandises du Mené

VOTRE POISSONNIER À SAINT-GOUËNO

Retrouvez-nous tous les vendredis de 10h à 12h30 avec du poisson frais et des coquilles Saint-Jacques. Pour être sûr d'avoir les produits de votre choix, pensez à commander à l'avance au 06 95 34 74 09.

DÉPÔT DE PAIN LANGOURLA

Pas de dépôt de pain au Narguilé **mardi 10 et mercredi 11 novembre.**

• CONCERT À L'ÉPICURIEUX

Mardi 10 novembre à 21h, Emily Rose, *chanson irlandaise/ anglaise et française* sera en concert. Présence du food truck la jolly popote

• RESTAURANT BIENVENUE CHEZ NOUS - SAINT GOUËNO

Tête de veau le **samedi 14 novembre** le midi sur place ou à emporter. Sur réservation au 06 62 09 64 33 ou 02 96 31 58 24

• TROUVÉE DEVANT LE CABINET MÉDICAL

Une paire de lunettes. Elles ont été déposées à la mairie déléguée de Collinée.